Утверждаю: _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 08.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*салат из свеклы отварной*	*60*		*25,68*	*0,840*	*3,610*	*4,96*
	гарнир		*макаронные изделия отварные с маслом*	*150/5*		*187*	*5,100*	*4,468*	*28,500*
	горячее		*сосиска отварная*	*50*		*54*	*3,700*	*5,450*	*0,400*
	сладкое		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,530*	*0,000*	*9,470*
			булочка сдобная	*50*		*164*	*3,800*	*5,100*	*23,700*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*50*		*88,75*	*2,85*	*0,3*	*18,45*
завтрак	гарнир		*макаронные изделия отв. С маслом*	*180/5*		*224*	*6,120*	*5,360*	*34,200*
	горячее		*сосиска отварная*	*50*		*54*	*3,700*	*5,450*	*0,400*
	сладкое		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,53*	*0,000*	*9,47*
	хлеб		*Хлеб белый 1 с*	*40*		*142*	*4,56*	*0,48*	*29,52*